

Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)

Olá!

Chamo-me Nathalie Durel e sou psicoterapeuta há 30 anos. Também sou equiterapeuta especializada em intervenções assistidas por cavalos. Em 2008, criei o método Kiron® - Intervenções assistidas por equídeos, que ensino em Portugal e noutros países. Supervisiono profissionais nesta área.

Também criei e dirigi o meu próprio centro de terapia equina em Portugal durante 20 anos: a Quinta do cavalo Kiron

Tenho 12 anos de experiência em mediação equina com pacientes com dependências; 2500 pacientes que sofrem de todos os tipos de dependências já foram acompanhados no meu espaço pelo Método Kiron®.

Tenho mais de 250 000 horas como psicoterapeuta, acompanhei todos os tipos de patologias, especialmente depressões, dependências, estados limites e psicóticos, mas também em desenvolvimento pessoal e coaching.

Há alguns anos, acompanho à distância profissionais da mediação equina que precisam de supervisão e/ou desejam ter uma introdução ao Método Kiron®. As sessões podem ser realizadas em 5 idiomas: francês, espanhol, português, inglês ou italiano.



Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)



O **Método Kiron®** é uma metodologia de **Intervenções assistidas por equinos (IAE)**. É uma abordagem única que conjuga as qualidades e as capacidades naturais do cavalo com as competências e a experiência do terapeuta, coach ou facilitador formado com esta metodologia.

Áreas de intervenções:

- a psicoterapia assistida por equinos
- o coaching assistido por equinos
- a aprendizagem assistida por equinos
- o desenvolvimento humano assistido por equinos

Definição desta abordagem

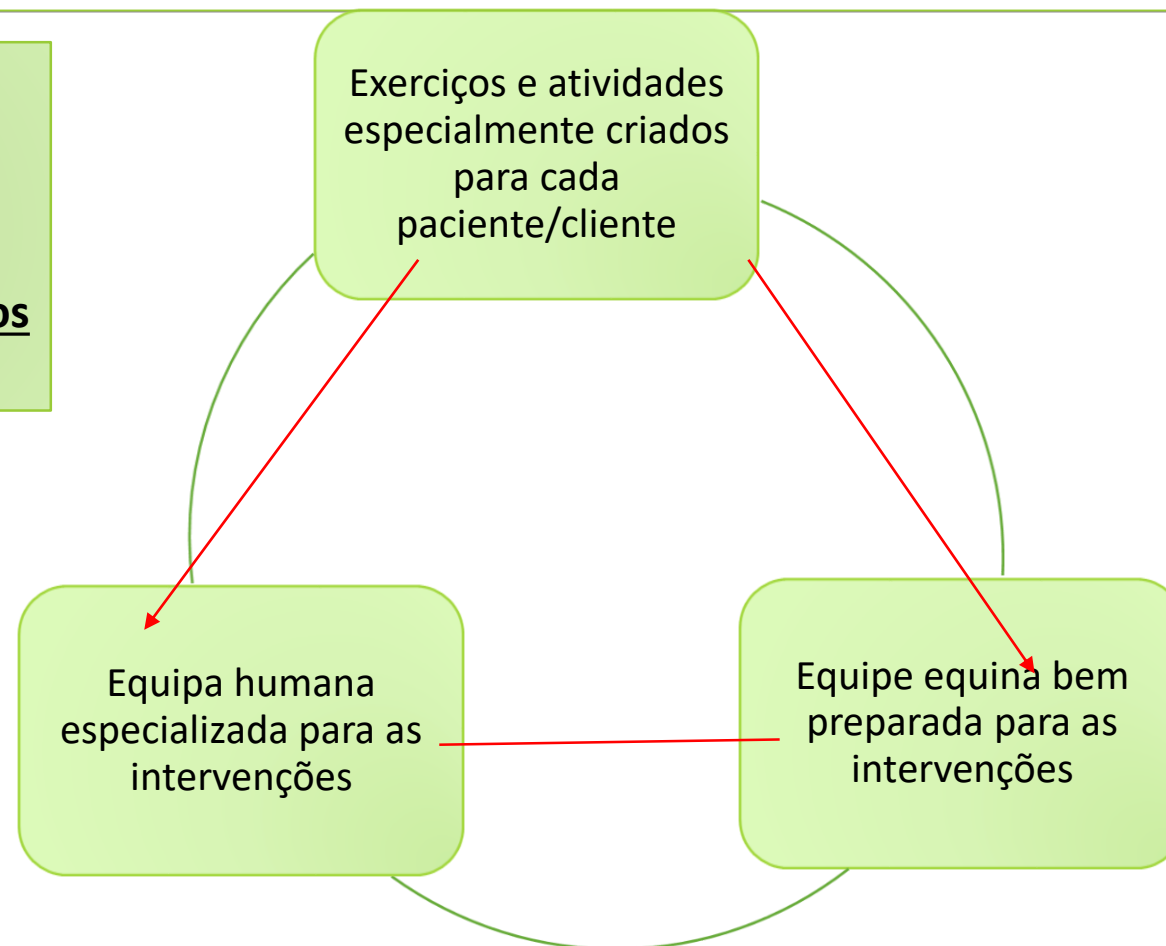
«Um método terapêutico de aprendizagem vivencial que emprega os equinos (cavalos e/ou pôneis) como mediadores entre um paciente ou cliente e um psicoterapeuta ou facilitador, formados nesta didática. Permite tratar pessoas com problemáticas ligadas à saúde mental (psicoterapia) ou que queiram alcançar objetivos existenciais bem definidos (coaching; aprendizagem; desenvolvimento pessoal)»



Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)



O que é a IAE?
**Um pequeno
lembrete...**
**As atividades são
feitas sem montar os
equinos**

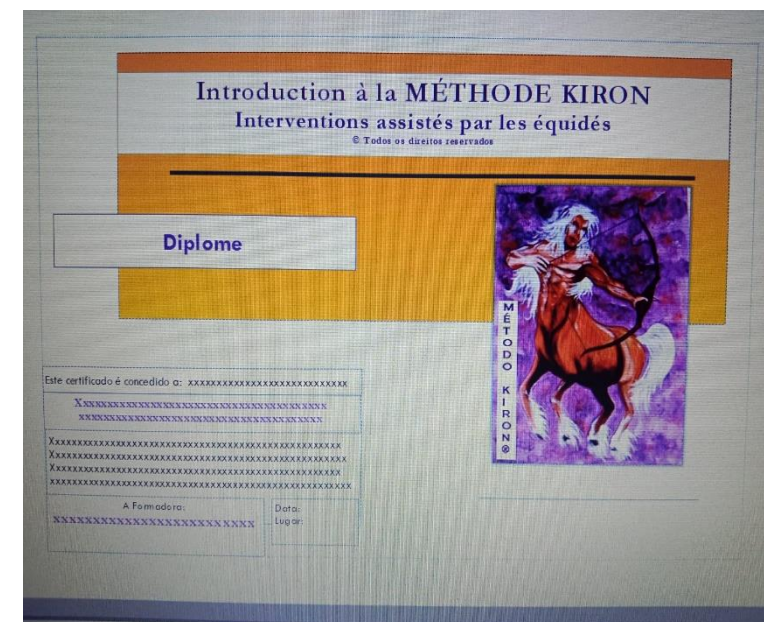


Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)



Para as pessoas que desejam fazer uma introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos, proponho:

- O caderno em PDF de 90 páginas que explica o método
- Os exercícios a enviar
- A correção dos exercícios
- Sessões de supervisão
- O diploma de introdução ao Método Kiron®



Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)



Conteúdo da formação na Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE):

- Ser terapeuta; o mito do centauro Quíron, imagem arquetípica do curandeiro ferido;
- Intervenções assistidas por cavalos; Terapia animal - cavalos (noções de etologia e mitologia);
- Os três fundamentos teóricos do método Kiron® parte I; aprendizagem experiencial, etologia, o cavalo espelho; quando o corpo «fala», intervenção psico-corporal, estruturas caracteriais; os dois eixos de apoio do método Kiron®; os quatro espaços terapêuticos do método Kiron®;
- O método Kiron® parte II - as atividades; o tratamento; a equipa equina, o terapeuta, o especialista equino; os domínios de intervenção (público, patologias, objetivos...); a supervisão;
- As sessões em IAE - a primeira sessão e as sessões seguintes; o contrato terapêutico; a segurança durante as sessões; o código deontológico;
- Introdução a Etologia equina, visão, audição, olfato, paladar, vibrissas, tato, sexto sentido, vibrações, comunicação e linguagem corporal, etc. - Estudos equinos relevantes;
- A abordagem psico-corporal na IAE, a aprendizagem assistida pelo cavalo no método Kiron®.
- A relação terapêutica - a transferência e a contra-transferência com e sem equídeos.
- Apresentação de casos

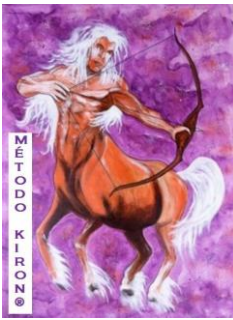
Introdução ao Método Kiron® em Intervenções Assistidas por Equídeos (IAE)



A quem se destina esta formação?

- aos estudantes de mediação equina de outras metodologias
- aos terapeutas e/ou facilitadores recém-formados de outras metodologias
- aos terapeutas e/ou facilitadores com experiência de outras metodologias





O que proponho? Como funciona a formação?

- Um acompanhamento continuo durante 12 meses.
- Estudar o caderno de 90 paginas
- Responder as perguntas e enviar para o formador
- Correções das perguntas e reenvio para o formando
- 12 sessões de supervisão de 60 minutos, por videoconferência, na qual o supervisionado apresenta um ou mais casos que lhe causam problemas (possibilidade de mostrar um vídeo da sessão)

Supervisão em mediação equina



Por que a supervisão na mediação equina é essencial?

Porque permite «corrigir os erros» antes que as suas consequências sejam demasiado graves para o profissional, mas também para o seu paciente/cliente.

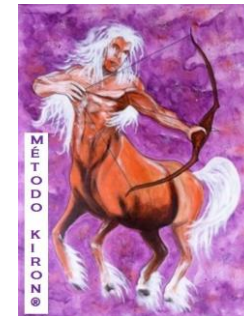


Supervisão em mediação equina



A supervisão na mediação equina permite:

- analisar o conteúdo de uma sessão
- avaliar a transferência e a contratransferência
- explorar as estratégias utilizadas e os exercícios
- agir como apoio e estrutura
- incentivar e promover a aprendizagem
- verificar os procedimentos de segurança física e emocional em relação ao cliente e aos cavalos



Montante da formação

- Caderno de 90 páginas e correção dos exercícios: **500€**
- 12 Sessões de supervisão de 60 minutos por videoconferência, na qual o supervisionado apresenta um ou mais casos que lhe causam problemas (possibilidade de mostrar um vídeo da sessão) : **60 €** por hora
- Taxa de inscrição: **40 €**

TOTAL: 1260€

Condições de pagamento:

- As sessões são pagas à medida que são efetuadas, o tempo entre sessões não pode ultrapassar as **3 semanas**.
- O caderno pode ser pago em três vezes sendo que a primeira parte será paga no início da formação. A segunda parte, após 2 meses e a terceira após 4 meses
- A taxa de 40 € é paga no início



Para mais informações:

metodokiron@gmail.com

00 351 91 938 74 11 (whatsapp)

www.nathaliedurel.com